

Zertifikat



Cathrin Müller

hat die Ausbildung zum zertifizierten Greater Life Coach erfolgreich abgeschlossen.

Der Absolvent hat den theoretischen und praktischen Teil der siebenmonatigen Ausbildung zum Greater Life Coach mit Christina und Walter Hommelsheim erfolgreich bestanden.

Die Inhalte umfassten mehr als 200 Stunden verschiedener Coachingtheorien und -methoden. Die Videoinhalte zielten auf die persönliche und fachliche Weiterentwicklung ab, sowie das Erlernen und Anwenden von konkreten Coaching-Methoden. Schwerpunkte waren unter anderem: die Methode der Liegenden Acht nach Christina und Walter Hommelsheim, „The Work“ von Byron Katie, Techniken der Visionsarbeit, der Epigenetik, der Gestalttherapie, des NLPs, der systemischen Arbeit, der Tiefenpsychologie, das Modell des inneren Kindes sowie effektive Gesprächsführungs- und Fragetechniken. Ferner wurden Grundlagen über Trauma-achtsames Coaching vermittelt wie u.a. Grundzüge des Nervensystems, Inhalte von Dr. Daniel Siegel, sowie Anteile-Arbeit nach Woltemade Hartman.

Die siebenmonatige Ausbildung beinhaltete das Bearbeiten von Workbooks, Lernvideos, Meditationen, schriftlichen Übungen, Quizen und die Teilnahme an wöchentlichen Q&A Sessions mit den Ausbildern sowie weiteren Experten (Headcoaches). Ebenso vertiefte der Absolvent sein erworbenes Wissen sowie Fähigkeiten mit anderen Ausbildungsteilnehmern. Sie führten mindestens zwölf praktische Übungscoachings durch, davon sechs als Coach und sechs als Feedbackgeber. Auf diesem Weg wandten sie die erlernten Methoden an, reflektierten ihre Coachingpraxis und setzten sich mit kritischem Feedback auseinander. Darüber hinaus erfolgten zwei theoretische

Prüfungen sowie eine praktische Abschlussprüfung, in welcher ein aufgezeichnetes Coaching als bestanden bewertet wurde.

Ausbildungsinstitut war die Greater GmbH

Ausstellungsdatum: 23.08.2024

Alexander Müller
CEO und Inhaber von Greater

Christina und Walter Hommelsheim

Coaching-Experten, Bestsellerautoren
Ausbilder der Greater Life Coach Ausbildung