

## Zertifikat



**Cathrin Müller**

**hat die zweimonatige Weiterbildung „Trauma-Achtsamkeit“ im Rahmen der Ausbildung zum Greater Life Coach mit Christina und Walter Hommelsheim erfolgreich abgeschlossen.**

Die zweimonatige Weiterbildung beinhaltete das Bearbeiten von Workbooks, Videos, schriftlichen Übungen und Quizen. Ebenso ist eine theoretische Abschlussprüfung Pflichtbestandteil der Weiterbildung.

Die Lerninhalte umfassten mehr als 30 Stunden. In dieser Weiterbildung wurden die in der vorangegangenen Life Coach Ausbildung gelehrt Inhalte zum Thema „Trauma-Achtsamkeit“ vertieft und direkt angewendet. Schwerpunkte waren unter anderem: Vertiefendes Wissen über das Nervensystem, vertiefendes Wissen über Trauma, Anteile-Modell nach Woltemade Hartmann, Polyvagaltheorie nach Stephen Porges, Traumasensibles Begleiten nach Verena König, Inhalte nach Daniel Siegel und Akutinterventionen. Darüber hinaus hat der Absolvent das Wissen selbst angewandt und für sich selbst reflektiert. Es wurden Meditationen zur Praxis-vertiefenden Anwendung zur Verfügung gestellt.

Darüber hinaus vertiefte der Absolvent sein erworbenes Coachingwissen mit weiteren Ausbildungsteilnehmenden. Die erworbenen Kenntnisse wurden in einer theoretischen Abschlussprüfung erfolgreich unter Beweis gestellt.

**Cathrin Müller**

ist berechtigt, als Greater Trauma-achtsamer Coach tätig zu sein.

Ausbildungsinstitut war die Greater GmbH

Ausstellungsdatum: Oktober 6, 2024

Alexander Müller  
CEO und Inhaber von Greater

Christina und Walter Hommelsheim  
Coaching-Experten, Bestsellerautoren  
und Ausbilder